



## Speiseplan KW 46(F) vom 10.11.-14.11.2025

Name der Einrichtung: **OGS Baal**

	<b>Menü I</b>	<b>Menü II</b>	<b>Menü III</b>	<b>Menü IV kalt</b>	<b>Dessert</b>	<b>Zusatzstoffe/Allergene</b>
<b>Mo 10.11.25</b>	Rindfleischtopf „ungarische Art“ mit Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),c,p 	Linsensuppe "Bürgerlicher Art" mit Geflügelbockwurst und Suppenbrötchen 3,4,5,12,a(Weizen),i,g,o 	Gemüse-Knusper-Dino mit herzhafter Ketchupsauce und Butterreis 1,3,4,9,12,a(Weizen),c,k,o,p 	buntes Salat-Buffet dazu ein Brötchen a(Weizen) ,c,g,i 	Birnenjoghurt mit Schokowürfeln g 	<b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig  15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage <b>Allergene:</b> a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose h) enthält Schalenfrucht / Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam  l) enthält Schwefeldioxid und Sulfit m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) enthält Hülsenfrüchte p) enthält Tomate, Paprika
					Obst 	
<b>Di 11.11.25</b>	"Primo Pasta Pfanne" Penne mit Hähnchenstreifen, Paprika und Broccoli, dazu eine tomatisierte Sahnesauce a(Weizen), g,p 	Gnocchi in Käse-Sahne-Sauce mit Broccoli, und Rustika Karotten a(Weizen), c,g, 	eine Ofenkartoffel mit frischen Gurkensticks dazu ein Kräuterdip c,g 	buntes Salat-Buffet dazu ein Brötchen a(Weizen) ,c,g,i 		19) enthält eine Phenylalaninquelle 20) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 21) mit Phosphat 22) koffeinhaltig 23) chininhaltig  24) enthält Gluten 25) enthält Krebstier 26) enthält Ei 27) enthält Fisch 28) enthält Erdnuss 29) enthält Soja 30) enthält Milch/Laktose 31) enthält Schalenfrucht / Nüsse 32) enthält Sellerie 33) enthält Senf 34) enthält Sesam  35) enthält Schwefeldioxid und Sulfit 36) enthält Lupine 37) enthält Weichtier 38) enthält Hülsenfrüchte 39) enthält Tomate, Paprika
<b>Mi 12.11.25</b>	Sauerbratengulasch vom Geflügel in herzhafter Sauce, dazu Nudeln und Apfelmus a(Weizen),g,i,j 	Käse-Lauchcremesuppe mit Rinderhackfleisch und Brötchen 1,a(Weizen),g,i 	Möhrengemüse "Bürgerlicher Art" mit Kartoffeln untereinander dazu Gemüsefrikadelle a(Weizen),c,f,g,h,i,o 	buntes Salat-Buffet dazu ein Brötchen a(Weizen) ,c,g,i 	Fruchtquarkspeise g 	40) enthält Gluten 41) enthält Krebstier 42) enthält Ei 43) enthält Fisch 44) enthält Erdnuss 45) enthält Soja 46) enthält Milch/Laktose 47) enthält Schalenfrucht / Nüsse 48) enthält Sellerie 49) enthält Senf 50) enthält Sesam  51) enthält Schwefeldioxid und Sulfit 52) enthält Lupine 53) enthält Weichtier 54) enthält Hülsenfrüchte 55) enthält Tomate, Paprika
					Obst 	
<b>Do 13.11.25</b>	Geflügelgyros mit Tzaziki, Krautsalat und Fladenbrot 18,a (Weizen),c,g,p 	Geflügefrikadelle mit Kartoffelpüree und Fingermöhren in Rahm a(Weizen)c,g,i 	Pfannkuchen mit Blattspinat und Hirtenkäse gefüllt, dazu Kartoffelpüree a(Weizen)c,g 	buntes Salat-Buffet dazu ein Brötchen a(Weizen) ,c,g,i 	Schokopudding g 	56) enthält Gluten 57) enthält Krebstier 58) enthält Ei 59) enthält Fisch 60) enthält Erdnuss 61) enthält Soja 62) enthält Milch/Laktose 63) enthält Schalenfrucht / Nüsse 64) enthält Sellerie 65) enthält Senf 66) enthält Sesam  67) enthält Schwefeldioxid und Sulfit 68) enthält Lupine 69) enthält Weichtier 70) enthält Hülsenfrüchte 71) enthält Tomate, Paprika
					Obst 	
<b>Fr 14.11.25</b>	Seelachsfilet paniert mit Zitronen-Kräutersauce dazu Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen)c,d,g 	Rindfleischsuppe mit Gemüse, Buchstabennudeln und Blumenkohl, dazu Suppenbrötchen a(Weizen),i 	Tortellini mit einer Käsefüllung und Gemüsewürfeln in fruchtiger Tomatensauce a(Weizen), i,g,p 	buntes Salat-Buffet dazu ein Brötchen a(Weizen) ,c,g,i 		

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli



DE-ÖKO-039