

	MENÜ I	MENÜ II	SALATBUFFET
Montag 26.10.20	Hähnchenmedaillons in Kräutersauce Petersilienkartoffeln Eisberg-Mix-Salat Apfel / Banane	Hamburger XXL im Sesambrötchen Eisberg-Mix-Salat Apfel / Banane	Frisches Salatbuffet mit Dressing Brot- oder Kartoffelbeilage Apfel / Banane
Dienstag 27.10.20	Gemüsefrikadelle Tomatensauce Vollkorn - Spiralnudeln Schokoladenpudding	Erseneintopf Vollkornbrötchen Schokoladenpudding	Frisches Salatbuffet mit Dressing Brot- oder Kartoffelbeilage Schokoladenpudding
Mittwoch 28.10.20	Gyros-Rahmsuppe mit Gemüseeinlage Fladenbrot Früchtejoghurt	Californische Putenpfanne Vollkornreis Broccoligemüse Früchtejoghurt	Frisches Salatbuffet mit Dressing Brot- oder Kartoffelbeilage Früchtejoghurt
Donnerstag 29.10.20	Italienische Gemüse-Minestrone Ciabattabrot Erdbeer-Quarkspeise	Pellkartoffeln Kräuterquark Blumenkohlgratin Erdbeer-Quarkspeise	Frisches Salatbuffet mit Dressing Brot- oder Kartoffelbeilage Erdbeer-Quarkspeise
Freitag 30.10.20	Backfischfilet Kräuter-Kartoffeln Vier-Jahreszeiten-Salat mit Sesamtopping Frisches Obst der Saison	Spinatlasagne mit Käse überbacken Vier-Jahreszeiten-Salat mit Sesamtopping Frisches Obst der Saison	Frisches Salatbuffet mit Dressing Brot- oder Kartoffelbeilage Frisches Obst der Saison

Liste der allergenen Stoffe: siehe Aushang Schulmensa