

(16) Menüplan der Mühlenbachschule Baal

5

2023

	MENÜ I	MENÜ II	SALATBUFFET
Montag 30.01.23	Geflügelfrikadelle Kartoffelpüree Eisbergsalat Apfel / Banane	Rindergulasch Kartoffelpüree Eisbergsalat Apfel / Banane	Frisches Salatbuffet mit Dressing Brot- oder Kartoffelbeilage Apfel / Banane
Dienstag 31.01.23	Gemüsedonuts Parboiledreis Paprika-Lauch-Sauce Smartie Vanillecreme	Vollkornnudeln Vegetarische Bolognese Tomatensalat Smartie Vanillecreme	Frisches Salatbuffet mit Dressing Brot- oder Kartoffelbeilage Smartie Vanillecreme
Mittwoch 01.02.23	Hähnchensteaks mit Kräuterbutter Kartoffelgratin Fingermöhren Früchtequark	Geflügel-Currywurst in Sauce Vollkornnudeln Bunte Gartensalate Früchtequark	Frisches Salatbuffet mit Dressing Brot- oder Kartoffelbeilage Früchtequark
Donnerstag 02.02.23	Pizza Margarita Gurkensalat mit Topping Apfelkompott mit Joghurtsauce	Blumenkohl-Käsetaler Kartoffelpüree Gurkensalat mit Topping Apfelkompott mit Joghurtsauce	Frisches Salatbuffet mit Dressing Brot- oder Kartoffelbeilage Apfelkompott mit Joghurtsauce
Freitag 03.02.23	Lachslasagne mit Käse überbacken gemischter Salat Frisches Obst der Saison	Kaiserschmarrn Vanillesauce Snack: Rohkoststreifen Frisches Obst der Saison	Frisches Salatbuffet mit Dressing Brot- oder Kartoffelbeilage Frisches Obst der Saison

Liste der allergenen Stoffe: siehe Aushang Schulmensa